

## Skleróza multiplex (SM), psychózy..., príčiny, liečenie, (vy)liečenie

*Ing. Ľubor Žák, PhD., tréner, pedagóg, environmentalista, spisovateľ*

**„Roztrúsená skleróza je peklo na kolesách,  
ktoré sa rúti na ľudstvo.“**

*Pacient SM*

Pacient roztrúsenej sklerózy, lat. sclerosis multiplex (SM), namiesto skutočného odstraňovania príčin choroby pre vyliečenie, skúša rôzne lieky, ktoré však majú mnohé vedľajšie účinky, napríklad na srdce. Moderná medicína, a obzvlášť farmaceuti, sa síce tvária, že sa všetko vie, ale dobrý odborník, ktorému ide o pravú realitu naozaj pomôcť a pacientovi neublížiť, stavia sa voči mnohým procesom zlyhávania ľudského zdravia s pokorou a úctou pred neznámom. Výskumy zistili, že **genetika u pacientov SM nie je zďaleka taká dôležitá** a pohybuje sa temer na hranici chybovosti štatistických metód. V oblasti SM genetika podľa štatistického prieskumu zohráva asi len **5% úroveň!** Podľa autora článku do tejto oblasti chorôb CNS patrí taktiež Alzheimerova choroba, rôzne psychózy. V texte uvedieme, prečo je priebeh roztrúsenej sklerózy agresívnejší.

Pre hľadanie zdravia je predovšetkým dôležité si uvedomiť, že každá jednostrannosť škodí. Spôsob života v bežnom „západnom“ štýle života ľavou hemisférou mozgu je zlé. Ľavá hemisféra, analytická, sídlo IQ, neustále „hučí“ svojim nikdy nekončiacim, vyčerpávajúcim hlukom. Necvičená a zanedbaná pravá hemisféra, sídlo EQ, Emocionálnej Inteligencie, zväčša spí. **Človek moderného veku je ako invalid, ktorý používa len časť svojho mozgu, bez srdca, ktoré moderná veda rozpoznala ako nervový a hormonálny orgán.** Ako keby štvorvalcový motor auta išiel na jeden valec a bez olejového okruhu.

Človek sa má naučiť viac používať pravú, syntetickú, umeleckú hemisféru mozgu, svoju EQ - Emocionálnu Inteligenciu, zapojiť do svojho života umenie, radosť zo života, zvládnuť vyššie formy poznávania ako je imaginácia, inšpirácia, intuícia. Takto sa dosahuje všestranná tvorivosť budovania vzťahov rodiny / inštitúcií / podnikov, najvyššiu účinnosť realizácie, **všestrannú použiteľnosť, aj radosť a šťastie.**

Ako neskôr budeme analyzovať príčiny chorôb CNS, ktoré spočívajú v ateistickom a amorálnom základe v minulých životoch predkov (platí sa do 3.-4.pokolenia, Biblia) uveďme si niekoľko dôležitých poznatkov súvisiacich s vierou. **Viera nie je bezzubý idealizmus, ako si mnohí ľudia myslia. Príkladom môže byť svätý páter Pio, ktorý počas 2.svetovej vojny „odkláňal“ bombardovacie lietadla o 180 stupňov a uvoľňoval im bomby, aby nezničili kláštor a oblasť Bari na juhu Talianska.** Generál angloamerickej letky odmietol tvrdenia svojich letcov ako vrchol fantazírovania a osobne velel útoku, ale zažil s letiacou peruťou to isté. Prinútené vypustenie bômb pred cieľom, otočenie ... a tradá ... návrat späť na základňu. **Po vojne tento generál navštívil osobne kláštor a na prekvapenie všetkých ho páter Pio spoznal a oslovil: „To je ten, čo nás chcel zničiť bombardovaním!“ Generál sa nezmohol na nič, len pokľaknúť pred svätosťou prejavenej moci Božej cez tohto trpiaceho mnícha.**

**Ako sa Boh „mieša“ do života zabúdajúceho ľudstva je opäť príklad tohto žobravého mnícha, kapucína, pátra Pia, ktorý sa stal ako spoluakcionár, držiteľ patentových práv týkajúcich sa prevratného železničného vynálezu, multimilionárom.** Všetky tieto peniaze a mnohé ďalšie z milodarov dal na postavenie špičkovej nemocnice so špičkovým nemocničným personálom v najchudobnejšej časti Talianska, kde neexistovala ani dopravná, ani inžinierska infraštruktúra. To sú prejavy naozajstného dobrodružstva Ducha, ktorý sa prejavuje dnes rovnako ako pred 2000 rokmi! (R.Allegri, Záznaky pátra Pia, Dobrá kniha, Trnava 2015).

Diagnózou „G35“ - skleróza multiplex – trpí vo svete viac ako tridsaťpäť miliónov ľudí, na Slovensku 70 tisíc. Diagnóza Alzheimeru zvyšuje toto číslo o ďalších 47 miliónov, na Slovensku asi 50 tisíc. O 15 rokov sa v SR predpokladá 180 tisíc pacientov SM, spolu s Alzheimerom to bude 360 tisíc!!! Len za jeden rok (2015) sa zvýšil počet novo diagnostikovaných pacientov SM na Slovensku o cca 1600 prípadov. Prečo taký enormný nárast? Čo robia ľudia zle?

**Zákon Náhody (formulovaný matematikou ako Zákon Chaosu, s výstupmi fraktálov, opakujúcich sa vzorov) znie, že náhoda neexistuje!** Je to nepríjemné konštatovanie, pretože za

zlyhávanie zdravia zväčša nesie zodpovednosť sám človek, prípadne zlé vzory jeho rodičov. Tretinu ochorenia spôsobujú genetikou rodičia, tretinu zlozvyky sebasmerovania, tretinu vplyvy Kozmu.

Obzvlášť Kanada, Švédsko, Severná Amerika a Európa (Maďarsko, Slovinsko, Nemecko, Česko...) vykazujú mimoriadne vysoké nárasty pacientov SM. U naozaj mladých, produktívnych 20 – 40 ročných ľudí sa dostavuje náhla únava, zhoršenie zraku, pamäte, zlyhávanie koordinácie, či poruchy rovnováhy, psychické poruchy...

Choroba je nepríjemná predovšetkým vo zvýšenej záťaži rodinných príslušníkov... Na 50 – 60 tisíc pacientov sa predpokladá 100 – 150 tisíc rodinných opatrovateľov a ošetrojúcich. A štatistiky výskytu hrozivo stúpajú. Samotná choroba prichádza bez varovania, priebeh je nepredvídateľný... **Skvelý americký diagnostik Edgar Cayce však diagnózu stanovil a úspešne pacientov liečil, aj vyliečil.**

**Najdôležitejšie je nevzdávať sa a žiť aktívny život!** Súčasne však je dôležité, aby človek nestagnoval vo svojom stupni poznávania a **hľadal nové východiská**, ku ktorým patrí aj tento článok!!! Tragédiou nie je padnúť. Tragédia je nepostaviť sa a neísť ďalej! A pravé poznanie je ísť ďalej, môžu to byť len nano drobné krôčiky, s radosťou, a s úsmevom... To je tá správna, úžasná, nebeská nanotechnológia v svetle požehnanej radosti.

Skleróza multiplex je podľa moderných poznatkov auto imunitné ochorenie, chronické zápalové ochorenie centrálného nervového systému CNS a nervových vlákien. Ako je však možné, že organizmus útočí sám proti sebe? Prečo je diagnóz viac u žien (2-3x viac), ako u mužov a tieto starecké príznaky sa latentne objavujú už v mladom veku?

Chorôb centrálnej nervovej sústavy (CNS) stále viac pribúda. Niektorí ľudia vykazujú len určité príznaky, bez plného prepuknutia choroby, napríklad Parkinsonova, Alzheimerova, Huntingtonova choroba... Hranice medzi jednotlivými chorobami sa niekedy strácajú, pretože symptómy sú veľmi podobné. Jediný určujúci postup modernej medicíny je pitva!!!

Choroby CNS prudko narastajú v tzv. civilizovaných krajinách a výrazne menej v rozvojových krajinách, čo ukazuje na **súvislosť so životným štýlom nadbytku, ale aj nepoznanie, ba ignoranciu súvislostí.**

Človeka musíme vnímať nielen z hľadiska hmoty, ale aj z hľadiska energie biopola, ktoré stáročia diagnostikujú čínski a indickí liečitelia prostredníctvom akupunktúrnych dráh a životnej energie, ktoré tvoria elektromagnetické kanály po celom tele. Kvalita a homogenita biopola stanovuje kvalitu zdravia človeka.

Pravdivú, skutočnú príčinu ochorenia SM medicína nepozná, takže proces pomoci a liečenia sa nemôže účinne naštartovať. Skenovaním mozgu sa zistila v prípade SM prítomnosť plakov (bielkovinových usadenín), prípadne kĺbiek neurónov, ktoré odumierajú v „omáčke“ toxínov. Ale prečo u niekoho v rodine sa choroba spustí, a u iného nie? V prípade Alzheimerovej choroby (vyskytuje sa zväčša vo vyššom veku) sa taktiež zistilo ako znečistenie, zmeny štruktúry a úbytky mozgovej hmoty.

Dnešné lieky spomaľujú priebeh ochorenia, ale neliečia. Prečo však neriešiť skutočné príčiny ochorenia? Na to však je potrebné obrátiť sa na **duchovnú vedu**, ktorá sa neuspokojí len s materiálnym pohľadom na fyzické telo, ale pozerá do širších, viac dimenzionálnych, energetických súvislostí. Podľa modernej fyziky by sme mali na človeka pozeráť z pohľadu jeho biopola ako žiariča aj príjemcu elektromagnetických energií. Srdce človeka vyžaruje až 500 násobne väčšie magnetické pole ako mozog.

Dôležitým objavom medicíny bolo zistenie, že **mozog je treba viac zásobovať kyslíkom**, čo vyzýva **k častejšiemu pohybu, aj v rámci prevencie, na čerstvom vzduchu**, k miernemu športovaniu napríklad turistike, bicyklovaniu, zvládnutiu tzv. **plného „speváckeho“ dychu, ktorý účinnosť dýchania zväčší 10 násobne.**

Ľudia by mali **lepšie tráviť svoj čas** vo veselom, komunitnom spoločenstve, napríklad spevom, alebo hrou na dychový nástroj (pišťalu, zobcovú flautu). A určite by sa **mali naučiť viac smiať, a smiať, a smiať, tak ako to robia malé deti**, ktoré nepotrebujú na smiech nejaký špeciálny podnet, stačí radosť zo života. **Stres, urazenosť a hnev sú najväčší nepriatelia zdravia (pozrite si na web sirosa.sk knihu „Zbavte sa hnevu, inak sa hnev zbaví vás“).**

Ľudia si uvedomujú, že sa v priebehu života menia – starnú. Akceptujú, že dieťa, mladík, muž, starec - je, aj nie je, ten istý človek. Málo ľudí si však uvedomí, že aj človek v čase dejín sa zmenil. Úroveň ľudí bola iná v čase starého Egypta, rozkvitnutého starovekého Grécka, Slovanstva Veľkej Moravy, Rakúsko – Uhorska, a iná dnes. Vyvíjal sa. Na technike je to evidentné – telefón spred 50 rokov nieje ten istý, ako teraz.

Predovšetkým však si moderný človek má uvedomiť, že sa má vyvíjať duchovne, fyzické telo je len dôležitý pomocník. Človek je duchovná duša (šofér) a má fyzické telo (auto), takže **choroby častokrát vznikajú nepochopením tohto základného poznatku a priority hodnôt. Teda duchovná duša (sebauvedomé biopole) má ovládať materiálne telo.** Kovové auto (materiálne telo) nesmie určovať, čo má robiť šofér (duchovná duša), pretože takto vznikajú zlé toky negatívnych energií, obavy, strach, depresie, vyčerpanosť..., ktoré ohrozujú mentálne aj fyzické (psychosomatické) zdravie. Zdanlivo to nič neznamená, ale **smer toku mysle usmerňuje tok a harmóniu energií, ktoré môžu uzdravovať, alebo ničiť!!!**

Podľa mojich dlhoročných skúseností trénera ľudí doplácajú na neznalosť základných, ale dôležitých životných pravidiel. Napríklad nepoznajú **Zákon príťažlivosti**, ktorý vám „pritiahol“ partnera / partnerku, dobrých / čudných priateľov, dobrý / problémový osud, alebo podľa ktorého sa obliekate... Ľudia nepoznajú a podceňujú svoje smerovanie a tak ich životom vládne chaos.

Podľa tohto **Zákona príťažlivosti pracuje tzv. osud**, keď materialisticky zameraný človek robí „samo likvidačné“ rozhodnutia pre zničujúce zhoršenie svojho zdravotného stavu. Toto robí Nadja, vlastné biopole človeka, ktoré stále ignorujete! Pretože **len utrpením sa človek rozhodne hľadať zdroj problémov, hľadať pravdu. Múdrejší, pokornejší človek sa nechá poučiť neprijemnou pravdou, príznakmi choroby a vyhnúť sa problémom. Mladý, sebavedomý človek kašle na poučenia a rady starších, rady skúsenejších ignoruje.**

**Človek na Zem neprichádza náhodne.** Prichádza sa sem učiť komplexnému životu kultivovaného človeka, nie žiť pudmi a inštinkami zvieratá. **Sú dve základné životné cesty.** Prvá je **cesta poznávaním** / napodobňovaním starších a múdrejších (nielen v detskom veku), druhá je **cesta utrpením.** Cesta poznávania je náročná na neustálu snahu usilovať o poznatky, pracovať, slúžiť, korigovať, modliť sa a meditovať... Cesta utrpením nastupuje, keď človek ignoruje návestia „z druhej strany“ (rady od rodiny, priateľov, symptómy chorôb, sny namiešané vašim anjelom strážnym) a odmieta obmedzovať sa vo svojich chůtkach. Následkom je nárast problémov a toxínov na mentálnej, citovej, aj fyzickej úrovni, prichádzajú choroby, tuhosť... Nielen psychologické, aj sociálne väzby sa kazia, až človeka zastaví (možno) úraz, alebo diagnóza lekára...

**Základný poznatok našej materiálnej dimenzie (tzv. duálny svet hmoty a ducha) znie: Duch je život, myseľ je staviteľ a fyzické je výsledkom. Mnohé príčiny chorôb spočívajú práve vo vyšších dimenziách biopola človeka.** Na tých dimenziách, ktoré dnes už sformulovala moderná kvantová fyzika, ale školy aj medicína tento poznatok ešte ignorujú, nepreviedli ho do praxe. Preto **nemôže byť liečenie bežnými prostriedkami účinné, lebo diagnóza a liečenie sa odohrávajú na úplne zlých predpokladoch.** Telo nie je len materiálny zhluk atómov uhlíka, kyslíka, vodíka, dusíka... ale podlieha vyšším, mocným, jemným, inteligentným energiám a zákonom, ktoré si ľudstvo musí osvojiť, aby vedelo so svojimi chorobami a problémami účinne bojovať a riešiť na úrovni ich vzniku.

**Príkladom priemetu spirituálnych zákonov do matérie** bol Páter Pio, taliansky stigmatizovaný svätec, ktorému po dni a týžde lekári merali teplotu 48 stupňov Celzia. Vieme, že pre obyčajného človeka je smrteľná teplota 42 stupňov. Iný prípad bolo vyliečenie infekčnej meningitídy CNS, s pravdepodobnosťou vyliečenia 0,00%, MUDr. Alexandra Ebena, ktorý sa vyliečil bez invalidných následkov (karmickú analýzu si pozrite na web sirosa.sk)...

Ďalší dôležitý zákon je **Zákon rastu**, ktorý človeka núti ísť dopredu podľa vyššie uvedených pravidiel. Ako píše Biblia, tento rast je na úrovni podvedomia, aj nadvedomia neustály, sú integrálnou súčasťou inkarnácie ľudstva na Zemi. Ďalšie pravidlá sa môžete dozvedieť čítaním Nového Zákona, napríklad z vety: „Oráč pozerať sa dopredu“, alebo „Zaplatíte do posledného haliera“, taktiež „Zbierajte si poklady, ktoré nehrdzavejú a mole nežerú...“ V obrazoch Biblie sú ľudia častokrát pozývaní na hostinu a „testovaní“ na svoje šaty (farbu, čistotu, kvalitu biopola).

Vaše svedomie, alebo priemet duchovnej duše, biopola, do tela, všetky tieto zákony podvedome pozná a pokiaľ ich nedodržiava, prichádzajú problémy – napríklad skleróza multiplex.

**Pri neznalosti týchto zákonitostí sa namiesto pomoci pacientovi, pri liečení uškodí.** Napríklad lieky odstraňujú z mozgu nečistoty - plaky, ale nastupujú také opuchy a bolesti mozgu, že „choroba sa úspešne vyliečila, ale pacient zomrel“. Bez odstránenia príčiny sa choroba presťahuje na iný orgán, alebo telo „skosí“ ťažký priebeh chrípky so zápalom pľúc. Podobný efekt sa uplatní aj pri „liečení“ rakoviny nasadením takých toxických liekov, že zdravotná sestra pre manipuláciu s nimi musí zobrať ochranné pracovné prostriedky (chrániť oči a pokožku), rakovinové bunky pacienta odumierajú, ale zdravé tkanivá a orgány tak isto. Opäť nehľadajú sa príčiny na úrovni duchovnej duše / biopola, ale berie sa „delo na komára“.

V úvode sme spomenuli, že dnešná psychológia, sociológia, medicína, pedagogika... začali rozlišovať rozumovú inteligenciu IQ a emocionálnu inteligenciu EQ, o ktorej je známe, že je pre skutočný úspech v živote dôležitejšia, ako IQ. K EQ patrí komunikatívnosť, empatia, zmierlivosť, odpúšťanie, vytrvalosť, otvorenosť na podnety... Pre život je rovnako dôležitá aj **spirituálna inteligencia** (viď web sirosa.sk), kde patrí znalosť neubližovať sebe ani druhým, radovať sa z maličkostí, vedieť meditovať a modliť sa, bez ktorých sa človek postupne stáva živočíšny, vystresovaný primitív, podľa pravidla útok/útek/úkryt. Kto o tom rozhodne? Vaše ja, vaša osobnosť sa vnútorne rozhodne pre „darwinovskú opicu“, alebo pre „pokrokový, radostný život anjela“.

Keď svätý Pavol hovoril Aténčanom o posolstve Krista, vysmiali ho. Až po 2000 rokoch si niektorí vedci uvedomujú, prečo by sme mali prijať, alebo skôr nestratiť, posolstvo Krista. Príklad zo života. Americký turista, ktorý navštívil Nový Zéland, hovorí Maorovi: „Kresťanstvo? To je už dnes nemoderné!“ Domorodec konštatuje: „Keby sme neboli kresťania, dnes vás máme na obed.“

Dnes **posolstvo empatie a lásky, alebo moderne nazvané tzv. „pozitívne myslenie“**, tvorí kostru účinnej práce pre MODERNÝ MARKETING ŠPIČKOVÝCH FIRIEM, dobrú reklamu, dobré vzťahy na pracovisku, liečivú psychiatriu, perspektívnu sociológiu, či oslovujúcu pedagogiku. Alebo aj predvolebných sľubov. V širšom a komplexnejšom pohľade tvorí „posolstvo dobra“ posolstvo Pána, evanjelia Nového Zákona, ktoré oslovujú celého človeka, celé ľudstvo. Hlavne oslovuje duchovné smerovanie každého, aj toho najbezvýznamnejšieho človeka (citovo – mentálne biopole), kde vzniká nielen kvalita vzťahov, ale aj zdravotné problémy. Príklad využitia v TOP manažmente je vytrhnutie niektorých zákonitostí z kontextu Vesmírnej Harmónie.

Informácie o pôsobení / prenose energií sú pochopiteľné až dnes v období používania röntgenu, mikrovlnky, rádia, televízie, mobilov, pretože si ľudstvo uvedomuje jestvovanie neviditeľných vln, vysielача a prijímača. Moderná kvantová fyzika vypočítala existenciu paralelných dimenzií a červých dier, ale nenaučila sa ich používať v reálnej praxi.

Základnú správu problematiky **viacdimezióneho, kresťanský vnímaného sveta** podala barónka Adelma von Vay, známa viac v nemecky hovoriacich krajinách. Jej spisy, experimenty, a hlavne kozmológia fascinovali vedecký svet druhej polovice 19. storočia. Pani Adelma Vayová popisuje tieto vedľajšie dimenzie a poddimenzie ako správu. V zrozumiteľnejšej forme západného prírodovedeckého myslenia sú popísané v štúdiách „Prečo sa počasie zbláznilo“ (1. diel, Ekokonzult, Bratislava 2015), „Zlatomeničstvo pre každého“ (2. diel, TypoPress, Košice 2017) od autora článku.

Argumenty prenosu energií a fakty dopadu Zákona príťažlivosti a **Zákona rezonancie** sú podstatne širšie a majú veľmi konkrétny tvrdý priemet na zdravie, na zvýšený výskyt tzv. civilizačných chorôb, kde patrí aj skleróza multiplex, Alzheimerova choroba, rôzne depresie, psychózy, reuma, rakovina...

**Príčiny sú známe už viac ako 120 rokov, ale dve smrtonosné, svetové vojny akosi odsunuli problémy podstaty vývoja človeka, kvality života, kozmológie stvorenia... Až dnešná moderná fyzika nastoľuje problém multidimezióneho človeka a vesmíru, klimatické a iné existenčné problémy ľudstva, ale zdá sa, že jednostrannej, materiálne rozvíjanej fyzike chýba nadhľad celistvosti a ochota meniť svoje stereotypy.**

Pozor! Teraz prichádza najdôležitejšia časť liečenia, spočívajúca v pochopení príčin na úrovni harmonizácie biopola, ktorá by mala viesť k reštrukturalizácii myslenia, pocitov, životného

štýlu!!! Príčiny degeneratívnych chorôb mozgu je možné vypátrať v **poddimenziach 3.1 a 3.2** priemety ateistického zmýšľania do biopola človeka (lži a polopravdy ateizmu v svojej podstate blokujú príjem liečivých energií, ktoré idú z Jediného Zdroja – od Boha), v **poddimenzii 3.4** prameniace z egoizmu, pocitu nadradenosti, z pýchy (častočasť zasunuté do podvedomia, zdedené po rodičoch a predkoch), alebo **poddimenzie 3.6** ako produktu komplexne nesprávnej výchovy, vzdelania, výživy a tzv. „moderného, uponáhľaného životného štýlu“, ktorý devastujúco vplýva na imunitu, oslabenie nervového systému a jeho kolaps. Moderný človek nie je schopný sa vysporiadať so stúpajúcimi nárokmi rodičov, práce, spoločnosti na psychiku, či energetický systém...

**Poddimenzia 3.1** V tzv. postsocialistickej spoločnosti Slovenska (rovnako je to aj všade inde v pretechnizovanom, ekonomickom svete peňazí) tvoria ľudia s „vedeckým“ svetonázorom väčšinu, jednoducho z dôvodu, že školstvo postavené na tzv. dialektickom materializme sa po roku 1989 nezmenilo. Rovnako zostalo nezmenené aj vysoké školstvo prípravy pedagógov pre základné a stredné školy. Aj keď modernú fyziku, biológiu, či chémiu vytvárali veriaci vedci – I. Newton, A. Einstein, N. Bohr. Ch. Darwin, M.V. Lomonosov, G.R. Kirchhoff..., jej interpretácia sa dnes stala remeselnou záležitosťou pre výchovu „plebsu pre otroctvo konzumizmu“ a zarábanie peňazí.

Tak sa stala výuka na školách otázkou známk bez etiky a bez potreby spätnej väzby vo forme svedomia... Praktický život ateistov prináša hlavne problémy efektivity, odbornosti, výšky zárobku, kariérneho rastu, nanajvýš nejakej elementárnej psychohygieny, vyhráva zisk. Biopole „darvinovskej opice“ nežiari, pretože je zamerané len dovnútra, do egocentizmu.

Viera sa z pohľadu „vyspelej, zarábajúcej, robotnej opice“ pre „väčšinovú“ spoločnosť stala nežiadúcou, normálnymi sú alkoholické a drogové párty trávenia voľného času. Dobro sa pokladá za hlúposť a naivitu, koristnícky egoizmus a seba prezentácia ubližovaním druhým ako „dôstojný“ spôsob života (pivní ohovárači, gambleri, hackeri...).

Prirodzený príklad veriacich rodičov sa stratil kvôli formálnosti a povrchnosti. Česť výnimkám. Viera ako základná ľudská vlastnosť spolu s nezištnosťou, dobrovoľníctvom, sú výzvy, na ktoré poukázala napríklad Matka Tereza z Kalkaty. Príklad jej a jej „dcér“ pôsobiacich na celom svete pre službu najchudobnejších z chudobných, nechcených, vylúčených, dávajú nádej, že ďalší vývoj ľudstva má zmysel. Túto vieru pre radosť zo služby Bohu a bližnému, pre sprítomnenie Kráľovstva Nebeského – kráľovstva dobra a lásky pre všetkých a k všetkým, však má pestovať v sebe každý – jednoducho pre radosť zo sebarealizácie... V kráľovských službách pomáhajúcemu Otcovi – Hospodinovi v akciách plných radosti, spokojnosti a šťastia. V rodine, v nezištných priateľstvách, v drobných skutkoch prejavov dobra okolo seba, kde egoizmus je nahradený službou.

**Poddimenzie 3.2, 3.4** Zahŕňajú deformované biopolia ľudí pyšných, ctižiadostivých, egoistických, bezbožných. Štátnici, prokurátori, sudcovia a právnici, alebo aj riaditelia, učitelia, vedci, výskumníci, novinári... hrdí na svoju reputáciu, slávu, ocenenia, ktorí si získali meno svojou výrečnosťou a znalosťou zákonov, ale v skutočnosti likvidovali pravdu, spravodlivosť, meno dobrých ľudí a pre život mnohých drobných ľudí spôsobili nešťastie a krivdy. Alebo mnohý malomeštiak len tak z princípu očierňujú, klamú, a šíria nepravdy pre falošnú prestíž urobiť sa zaujímavý.

Mocichtiví politici a fanatickí predstavitelia rôznych výrobných aj nevýrobných organizácií, alebo aj malí „Napoleóni Bonapartíci“, pre ktorých sa stáva ich život príležitosť ľžami, falošným populizmom, zosmiešňovaním druhých, výsmechom voči všetkému inakšiemu, hlavne duchovnému, dostať sa do dôležitých mocenských pozícií. Z pohľadu kresťanstva neexistuje bezvýznamný človek, pretože práve kvôli tým prichádza Pán, keď prehlasuje, že „chorí, ubližovaní, trpiaci“ potrebujú lekára

Nie z potreby slúžiť a pomáhať, dávať príležitosti pre druhých a prácu, pomáhať slabým, núdzným a bezmocným, ale na dokazovanie svojej moci a prevahy si zriaďujú svoj špeciálny tím poradcov, špeciálnu ochranku a kruh obľúbencov, ktorí chvália každé ich rozhodnutie. Neznášajú žiadnu kritiku, likvidujú oponentov, nepočúvajú protivníkov, neuznávajú dialóg a kompromis.

Keď sa takýmto povrchným mocipánom (patria tam aj dogmaticko materialistickí učitelia ZŠ, SŠ a univerzít, nielen páni alkoholici v rodinách) bez skutočnej morálky a bez náboženských

základov dostane do rúk moc, stávajú sa z nich tvrdí, agresívni, neľudskí a krutí manipulátori okolia, verejnej mienky, šírenia dogmatických náuk, alebo psychoteroristi rodín, žien a detí, ktorí akúkoľvek inakosť popierajú a prenasledujú. Stávajú sa zločincami popierajúcimi ľudskú slobodu a v strachu pred ich mocou si získavajú mnohých „sympatizantov a priaznivcov“, ktorí chcú mať podiel na lepšom živote vládnucej kliky. Ako vidíme z rozsiahleho dopadu na spoločnosť, autor **práve v takýchto „karmických“ prípadoch vidí zdroj roztrúsenej sklerózy prameniacej v túžbe po moci, alebo šírenia materializmu vyučovaním**, ktoré sú proti Božím Zákonom. **V predošlom prípade poddimenzia 3.1 a nasledujúcom prípade poddimenzia 3.6 sa týka ohrozovanie predovšetkým vlastného osudu, osobného šťastia / nešťastia, ktorého ateizmus vyústi zväčša do Alzheimerovej choroby, alebo do depresii a psychóz rôznych stupňov.**

Pre tento typ mocichtivých, egoistických, panovačných ľudí je typická sústavná nervozita, nepokoj, ktorá môže pri drobných „spúšťačoch“ v okolí, v rodine, alebo v spoločnosti vybuchnúť do hnevu, agresivity, alebo zúrivosti... Taktiež v prostredí moci a pretvácky ostatných ľudí sa šíri strach, nedôvera, nervozita, obavy a neschopnosť žiť vlastnými ideálmi, osobnou slobodou a svojim životnými pravidlami.

Nervozita a strach môžu prepuknúť do agresivity a zúrivosti voči slabším, alebo sa uvoľňuje v rôznych „náhodných“ okolnostiach. Takáto nervozita, alebo obavy sprevádzali vedenie motorových vozidiel od počiatku ich prevádzky. Stupeň agresivity však dnes u niektorých ľudí s oslabeným biopolom dosahuje vrchol, keď bežné nadávanie za volantom prenikne do agresívneho správania sa vytláčaním iného vozidla mimo cestnú premávku, alebo aj fyzickým napadnutím druhých ľudí.

Osud každého človeka je odlišný. Niekedy spôsobí takéto správanie tzv. „opičia láska matky“, inokedy nedostatok lásky a bezpečia v harmonickej rodine, vplyv ulice, zlých kamarátov, zločinecká „škola“ podsvetia... Problém častokrát pramení v minulých životoch seba, alebo aj z dedičstva rodovej línie (platí sa do 3.-4. pokolenia, Genesis) – dlhy sa musia zaplatiť. Milosrdenstvo Božie nám umožňuje nevidieť svoje zlyhania z minulých životov, ale po skončení tohto života, alebo radšej ešte počas tohto života vo fyzickom tele, je dobré naučiť sa porozumeniu, dialógu, ústupčivosti dobru, láskavosti, ale určite aj zbožnosti a modlitbe, ktoré pomáhajú prekonávať vlastné „zatvrdnutosti“ srdca. **Na príklade združenia Anonymných alkoholikov** a podobných komunitách môžete vidieť, že **bez pomoci „ZHORA“ trvalé zmeny k lepšiemu nie sú možné!**

**Poddimenzia 3.6** Moderný život, ktorý všetci ľudia pociťujú ako stále rýchlejší a chaotickejší, prináša stále viac výziev pre všetkých občanov vrátane detí a mladých ľudí.

Pri málo funkčnej rodinnej výchove, jednostrannom vzdelávacom systéme zameranom na IQ a beštiálnom koristníctve „darwinizmu“, mnoho ľudí skôr živorí, ako žije. Žijú svoj život ako polo živé, naprogramované bábky – spánok, jedlo, práca, sex, party... s tými istými rituálmi a ľuďmi, stále približne ten istý stereotypný režim mesiace a roky, ktorý pľundruje nervový systém citlivejších ľudí.

Namiesto hodnotného, plného, všestranne tvorivého života, ľudia žijú životom stereotypov, v ktorom nervová sústava, ako aj „psychologicky zraniteľné dieťa vo vnútri človeka“ dostáva málo duchovnej výživy, žiadne tvorivé impulzy a vznikajú novodobé nervové civilizačné choroby.

Zvykovosť ľudí podľa vzoru rodičov ich robí hluchými a slepými, otrokmi svojej vytvorenej tradície, ktorú skutočne môžeme nazvať, že je to život v klietke mimo realitu bdelych „otvorených detských očí“. Ľudia sa takto stávajú už v relatívne mladom veku starcami. Duchovná výživa je rovnako dôležitá ako fyzická výživa, dokonca by som povedal, že dôležitejšia.

Pri slabej výchove, alebo častokrát absentujúcej láskavej, tvorivej výchove a jednostranne encyklopedicky orientovanom vzdelaní detí dostávajú „slabú“ výbavu EQ (emocionálnej inteligencie) a temer žiadny etický základ do týchto ostrých, ťažkých, životných podmienok tretieho tisícročia, založených na klamstve, nedôvere, nátlaku, zbojníctve, koristníctve...

Dnešný školský systém dokonca priamo programovo „vyrába“ pasívnych a nesamostatných mladých ľudí, ktorí si len ťažko hľadajú svoje miesto v živote a sú na príťaž seba, rodine, aj komunite. Z praxe učiteľa viem, že deti usilovné, ktoré chcú študovať a aj dosahujú dobré výsledky sa stávajú terčom urážok spolužiakov a šikanovania, takže sa radšej prispôbia väčšine

podpriemeru. Takto mladý človek prichádza o možnosť zistiť svoju originalitu a výnimočnosť.

Chýbajúca autorita rodičov zneisťuje aj smerovanie intelektuálne vyspelých mladých ľudí. Zlá fyzická výživa a príliš veľa rôznych „drobných“ jedov (sladkosti, nevhodné tuky, nitráty, farbivá, aditíva...), nedokysličovanie orgánov a mozgu z dôvodu sedavého štýlu v bežnom živote len dovŕšia dielo skazy, rapídne uberajú z imunity a energie pre radostný, žiacky, praktický, profesný aj rodinný život. Prvá vážna kríza, ktorá prichádza okolo 28 rokov vie takýmto človekom poriadne zatriať a ohroziť jeho psychické aj fyzické zdravie, ktoré v karmických prípadoch nesie pečať astmy, alergie...

**Bez správneho systému viery, ktorá pôsobí harmonicky a regeneračne, človek žije životom „pingpongovej“ loptičky od mantinelu k mantinelu.** Nenachádza miesto v živote a nechá sa unášať životom podľa jeho „náhodných“, vrtošivých výziev. Tzv. náhoda pritom je priemerná, nevýrazná cesta väčšiny, cesta menšieho odporu, plavenie sa po prúde. Slogan „veď to robia aj ostatní“ je pre dnešnú povrchnú generáciu príslovečný. Kresťanstvo oslovuje každého mladého človeka v jeho jedinečnosti a rozvíjania osobitosti a talentu. Vyzýva ho k originalite svietiacej lampy, slanosti soli, revolúcii života v čistej láske...

Kde je jedinečnosť a originalita mladého človeka, nadšenie pre novosť vnímania, príklad veľkých dejinných osobností majstra Pavla z Levoče, L.Štúra, generála M.R.Štefánika, architekta L.E.Hudeca, ktorí reprezentovali meno Slovenska vo svete?

Takýto priemerný človek nie je zlý, ani nechce škodiť druhým, ale taktiež nevie byť dobrý, chýba mu optimizmus a sila bojovať vnútorný boj VIERY a prekonávať životné prekážky. To znamená, že ustupuje zlu, pohodliu, ale nevie produkovať dobro a pozitívnu energiu...

Mnohí takíto mladí ľudia sa snažia plniť všetky náročné úlohy syna, dcéry (splňať vysoké, frustrujúce očakávania rodičov), obrovský tlak školy pri všestrannom zaťažení vedomostných nárokov, neskôr vlastnej rodiny a vysokých nárokoch zamestnávateľa, alebo neustále sa meniacich podnikateľských zákonov...

Spoločenských aj pracovných problémov je na všetkých úrovniach stále viac, všetky vytvárajú rozmanité stresy a zvýšené nároky na oslabenú nervovú sústavu, ktorá jednoducho sústavný tlak nevydrží. Moderná medicína hovorí o vyhorení človeka, ktoré dnes zaznamenávajú všetky generácie – už na úrovni základného a stredného stupňa vzdelávania.

Človek hľadá „úlety“ v drobných radostiach fajčenia, pitia alkoholu, mobilománie, pestovania PC hier..., nákupoch neužitočností, ktoré trochu odsunú vnútorné problémy prerastajúcich stresov, ale neriešia ich. Nerieši sa problém na úrovni zdravého životného štýlu, priateľstiev a vnútorných ideálov, rodiny, výchovy detí, nastupuje chaos, beznádej.

Závislosť na niektorých liekoch na nervovú sústavu spôsobuje ďalšie zdravotné problémy pečene, ľadvín, srdiečka... A tak predčasne prichádza menopauza, alebo rôzne chronické problémy počnúc únavou, depesiou, melanchóliou, apatiou, vysokým krvným tlakom, bolesťami chrbtice, hlavy...

Takýto ľudia nechcú nikomu ublížiť, chcú byť so všetkými zadobre, ale akosi bez ideálov a hlbšieho zmyslu života, pretože ich v škole neučili o skutočnom, živom náboženstve, ako ho žili obyčajní ľudia viery, ktorí by mohli hľadať inšpiráciu v osobnostiach ako Mahátma Gándhi, Matka Tereza z Kalkaty, páter Pio, František s Assissi, Alžbeta Uhorská... Súčasťou ich života sa stáva zádumčivosť, uzavretosť, temnota mysle, popletenosť a psychická nevyrovnanosť – a stále sa zväčšujúca závislosť na liekoch a lekároch. Stále vyššia závislosť na liekoch a neriešenie zmyslu života človeka uzatvára do zacyklenej slučky, z ktorej movitejši vypadávajú do liečební, sanatórií, kúpeľov, tí chudobnejší na záchytku, alebo protialkoholickú liečebňu.

Po krátkom oddychu, ale pri zotrvaní v starých zlovykoch sa zdravotné, psychické, sociálne problémy rýchlo vracajú. Sú to ľudia, ktorí nastúpia do akéhosi „kolotoča života“, a pre svoju slabosť a nesformovanú ne-zodpovednosť ich to „vozí“ stále do kolečka. V symbolike Nového Zákona sú to ľudia, ktorých životný elán – vnútorné Božie Slovo, prerástlo trnie a skutočný život v nich bol udusený.

Aj tieto vlastnosti si ľudia prinášajú z minulých životov, pretože dnešní ľudia sa inkarnujú príliš rýchlo. Pri bežnom postupe človek – ako duchovná duša - po smrti asi tretinu života (trvá to

desaťročia) vyhodnocuje svoj život v tzv. očisti. V dnešných podmienkach sa však ľudia inkarnujú veľmi rýchlo, takže v tejto fyzickej dimenzii sú „nerozpustené“ zvyšky energetických tiel z minulých životov, ktoré robia v zrýchlenom, novom živote nepríjemné problémy a robia život stresujúco chaotickým.

**Konkrétne príčiny** je možné vystopovať nielen v oblasti priameho postihnutia mozgu, ale aj v **blokácii určitej, individuálne odlišnej oblasti chrčtice** (časté sú bloky krížovej kosti, alebo oblasti medzi lopatkami), ktoré sú prepojené na jednotlivé poddimenzie.

Ideálne sa odporúča pracovať so všetkými štyrmi poddimenziami 3.1, 3.2, 3.4, 3.6. S pokorou prizvite Boha, archanjelov, anjela strážcu ako osobného priateľa a ochrancu do svojho života, prílišnú pýchu a sebavedomie nahraďte pokorou, dialógom s okolím, láskavou chápatosťou voči slabostiam a chybám svojim aj ostatných a osvojením si životného štýlu radostného kresťana žijúceho v službe šírenia Kráľovstva Nebeského...

**Je to veľká výzva, urobiť vo svojom živote také radikálne zmeny. Odporúča sa tieto zmeny začať na úrovni predstavivosti. Postupne začnite len drobné, ale trvalé, systémové zmeny zapracovávať do života. Už po prvých statočných, odvážnych krokoch pocítite jemnú oporu anjelov a Ducha Svätého, ktorých pomoc sa bude stále zväčšovať s úlohami, pre ktoré sa rozhodnete vo svojom živote. Po prvom zhoršení (spätný ráz) sa súčasne bude upravovať aj vaše zdravie. Bez týchto zmien však vo svojom budúcom živote môžete očakávať len zlyhávanie a temno bezmocnosti. Naopak, keď sa rozhodnete pre život v svetle milosrdnej ceste s Kristom, otvoríte sa pomoci vašich sprievodcov a priateľov, anjelov z „druhej strany“...**

**Zo začiatku počítajte s týmto spätým rázom, kedy sa zväčšuje vplyv toxicity a ťažkosti pri jej uvoľňovaní. Neskôr sa dostávajú náznaky problémov a pokušenia... Nie je to jednoduchá cesta. Ale už prestávate padat, zastavujete pád a postupne dávate Pánovi možnosť „vytlačiť vás“ smerom dohora. To je hlavná výhoda kresťanstva, pomoc Pána a všetkých tých, ktorí išli pred vami.**

### **Liečenie**

Jeden z najuznávanejších diagnostikov a liečiteľov E. Cayce (93% úspešnosť) navrhoval liečenie tromi cestami: mokkými elektro článkami s roztokom zlata, masážami a diétou. Neodporúčal priamy príjem zlata orálne, či injekciami, pretože telo ho v tejto forme neprijme. Preto bol navrhnutý prístroj tzv. mokrého článku, ako slabá batéria zložená z dvoch pólov. Kábel vedúci z jedného pólu sa ponorí do roztoku chloridu zlata a potom priloží na telo. Liečba sa prevádza 30 – 60 min. každý deň, najlepšie pred spaním do zlepšenia zdravotného stavu. Každých 30 dní sa doplní / mení nový roztok.

Edgar Cayce identifikoval príčinu sklerózy multiplex v poruche hormonálneho systému, ktorý pramení v zlom odbúravaní jedov, v dlhodobu nastavenej zlej výžive a oslabenej vibrácie a obsahu zlata v tkanivách. Je dôležité vnímať **zlato na duchovnej úrovni ako symbol zbožného života otvoreného radosti, optimizmu a nezištnej službe druhým**. Opak ako príčiny chorôb vidíme na biopoliach utvorených vyššie uvedenými životmi vyladenými na poddimenzie 3.1, 3.2, 3.4, 3.6.

„Civilizačný“ problém narušeného metabolizmu súvisí ako s tráviacou schopnosťou človeka, tak aj so schopnosťou zlato prijímať a asimilovať, čo môže súvisieť z **preberania rodinných zlozvykov v oblasti životného štýlu, jeť ťažké, smažené jedlá, plesniviny, málo čerstvej zeleniny, zlý pitný režim....** Pri prehľade štatistiky liečených pacientov kritickými orgánmi bola najčastejšie oslabená činnosť pečene a žľčníka. Podľa alternatívnej medicíny **pečeň a Padviny majú na starosti energetické zásobovanie celého organizmu** a primárne nervovej sústavy. Očistenie týchto orgánov metabolizmu je preto veľmi dôležité.

Edgar Cayce navrhuje spôsob a prístroj, ako zlepšiť vibrácie a chýbajúce zlato v prijateľnej forme do chorého organizmu dostať. „Normálny“ človek s „normálnou“ stravou si zahltí telo jedmi, ktoré ďalším prijímaním liekov toxicitu aj aciditu tela ešte viac zhoršia. Toxicita nervového systému má za následok zhoršenie činnosti a odumieranie, alebo premenlivú „čistotu“ nervovej sústavy a tak



kolísanie stavu LEPŠIE / HORŠIE. Nedostatočná hormonálna výživa nervovej sústavy má za následok úbytok ako bielej, tak aj sivej nervovej hmoty, ktorá môže byť nevratná. **Riešenie je poruke okamžité, avšak dlhotrvajúce vo forme zmeny stravy (zlikvidovať smaženiny, údeniny), zlepšenie pitného režimu (dostatok tekutín, hlavne čistej vody alebo liečivých čajov), detoxikačné cviky (vreteno v stoj a v ľahu), zmena životného štýlu, hlavne spôsobu myslenia a preduchovnenie vnímania a života človeka.**

**Taktiež dlhodobý príjem jódu, napríklad prostredníctvom morských rýb, alebo morských rias (KELP), zlepši činnosť všetkých endokrinných žliaz a vytvorí podmienky prevencie aj liečenia.**

V rámci životného štýlu a výživy sa musia urobiť radikálne kroky k zbaveniu sa nadmerného požívania vyprázaných jedál, živočíšnych tukov a nastavenie príjmu nenasýtených mastných kyselín (ľanové, slnečnicové, mandľové semiačka). Dôležité je zvýšenie podielu zeleniny a ovocia, najlepšie z regiónu, v ktorom pacient žije, predovšetkým listovej a nadzemnej časti. Stravu je dôležité dopĺňať o stopové prvky jód, horčík, vápnik, vitamíny C, D, B - komplex. Najlepšie vo forme smoothies na báze oranžovej, červenej zeleniny a listovým chlorofilom.

O pravidelnom pohybe najlepšie v prírode, v parku, spojenom s prekysličením organizmu sme už hovorili. Patrí k tomu aj zriecť sa „príliš mäkkého sedenia“ a zníženia sledovania TV na minimum a osvojenie si práce s krížovkami, sudoku, hraním spoločenských hier...

Pravidelný spánok po 22 je nutnosť. Ideálne by mal byť spánok po večernej analýze denného diania a ochrannej modlitbe pred zaspáním. Najzdravší spánok je medzi 20. a 5.hodinou ráno, kedy sa človek optimálne vyladzuje na kozmické energie, pohyb slnka a hlbokú regeneráciu tkanív aj orgánov.

Masáž zozatiaťku častejšie oslabených orgánov sa uskutočňuje kruhovými pohybmi, predovšetkým olejmi, ktoré majú svoju výživovú funkciu. Nie je jedno, aké je zloženie masážneho oleja. E. Cayce odporúčal napríklad zloženie 80g olivového oleja, 60g oleja podzemnice olejnej, 8g lanolínu.

Psychohygienu – Najťažšie liečenie sa týka ľudí, ktorý svojimi predošlými životami uškodili a poznačili svojou ateistickou demagógiou (učitelia, politici, funkcionári...) mnoho ľudí, národy alebo aj generácie. Prosba Najvyššieho o **odpustenie, pokora, pokánie, vegetariánstvo až vegánstvo, môžu napomôcť liečeniu**, ale vyliečenie môže trvať desaťročia, alebo aj niekoľko budúcich životov a ťažké **zaťaženie potomkov**. Duchovná prax ukazuje, že veľmi napomáha hlboké obrátenie a **osobné svedectvo v rôznych druhoch médií**, v tlači, v rozhlase, kresťanských médiách, alebo na charitatívnych podujatiach našich aj zahraničných. Ideálne je napísať svoje poznatky a skúsenosti, ponúknuť ich novinám, časopisom, komunite, ktoré môžu pomôcť hoc len jedinému človeku vidieť svet jasnejšie a nádejnejšie v Božích lúčoch.

V závere sa môžeme pýtať, **ako organizmus môže bojovať sám proti sebe?** Aj keď moderná medicína dnes pozná mnoho tzv. auto imunitných chorôb, táto otázka je zle postavená. **Skutočné Ja človeka je duchovné Ja**, Jungovské **Nadja, jeho biopole**. Človek, ktorý sa stotožňuje s materiálnym telom sa sám zablokuje - programuje svoje biopole proti zákonom Vesmíru, proti harmonickým, uzdravujúcim procesom - zákonom prírody a prirodzenému vývoju človeka. **Hlboké a úplné preprogramovanie biopola človeka do prirodzenej hierarchie hodnôt**, kde Boh a duchovná duša človeka majú primárne miesto v živote, dáva plynutiu ozdravných energií správny smer. Nejedná sa teda len o získanie novej informácie, ale o **hlboké prekopanie celej podstaty človeka**, ktoré prekvapivo môže u mnohých starších ľudí ísť ľahšie.

Uzdravujúci proces môže trvať nejaký čas. Pre odblokovanie negatívnych energií, ktoré sa „zažrali“ do tkanív a orgánov, sa odporúčajú všetky vyššie uvedené očistné aj posilňujúce techniky na úrovni fyzickej, psychickej, sociálnej, spirituálnej robiť viackrát denne, týždne, mesiace, roky. Povzbudením by malo byť poznanie, že k **obnove všetkých buniek všetkých orgánov dochádza každých 7 rokov**. Takže pri plnom nasadení je pri milosrdenstve Božom, o ktoré je treba každému vždy prosieť, možné dosiahnuť výrazne lepšiu zmenu už po niekoľkých dňoch, u niekoho mesiacoch, ale po cca 7-8 rokoch sa dostavuje všestranný pokrok v celom okolí postihnutých aj

ozdravných vyhlíadok rodiny.

Nesúdiť, aby ste neboli súdení je poznatok Biblie, ktorý je dobré vždy mať na pamäti. Veľmi vysoké duchovné bytosti sa inkarnujú v týchto ťažkých časoch, aby „prebrali karmu“ svojich blížnych, alebo aby si osvojili stavy, ktoré s chorobami CNS súvisia. Preto **dôrazne upozorňujem, aby ste sa vyhli akémukoľvek posudzovaniu či výsmechu toho, či tamtoho, pretože tieto tajuplné veci sú viditeľné len Bohu a jeho „špeciálnym jednotkám“ - karmickým majstrom.** Za akýkoľvek výsmech sú totiž poriadne bolestivé „pálky“ - tresty, ktoré niekedy prichádzajú okamžite ako na kritiku, tak aj na jeho blízky. Toto nehovorím len tak, ale z overenej praxe. Hospodin ochraňuje svojich maličkých a preto odporúčam najvyššiu opatrnosť a pokoru pred Božou Spravodlivosťou. Udiera totiž mimo akékoľvek vplyvy a rytmy, ktoré bežné karmické prípady spúšťajú.

### ***Použitie článku pre príbuzných v prevencii, v pokročilom stave, aj „na diaľku“***

Častokrát poznatky, vedomosti a informácie prichádzajú neskoro a postup roztrúsenej sklerózy (SM), Alzheimerovej choroby, či iných ne-mocných stavov CNS je taký vážny, že pacient je „mimo“ bežného praktického života. Má zníženú pohyblivosť, nepoznáva, nechápe, nerozumie... a už vôbec sa nedá očakávať, že by mohol niečo čítať. Aj v tomto prípade je možné **pomôcť sebe aj príbuznému / blízkeму** človeku a zlepšiť stav, aj keď liečenie je zvyčajne náročný, dlhodobý proces.

**Môžete pacientovi čítať tento článok, alebo jeho dôležité časti,** alebo krátky úryvok Nového Zákona, pretože duchovná duša je vždy zdravá a otvorená pre okamžitú výzvu pri úprimnej modlitbe a oslovení. Ochoreli len niektoré štruktúry materiálneho tela, subtílne duša sa môže pohybovať podľa iných, slobodnejších zákonov. Duša nepozná žiadnu materiálnu prekážku.

Takto môžete „liečiť“ chorého aj na diaľku, keď napríklad vo večerných hodinách, alebo aj niekoľkokrát denne (napríklad v 6 hodinových intervaloch ráno, na poludnie a večer) mu niektoré dôležité pravdy budete čítať, láskavo a s radosťou prezentovať ich pravdivú, osviežujúcu podstatu. Opakujem dôležité pravidlo, **pomocou druhým budete pomáhať rovnako sebe, ako svojim blížnym. Pravda vždy oslobodzuje,** z útrap, obáv, problémov, nepriateľstva, či zášti...

Odporúča sa **nasledovný postup.** Po úvodnej modlitbe k Pánovi s prosbou o pomoc, fyzicky si predstavíte danú osobu, oslovte ju menom a pripomeňte si jestvujúce bydlisko chorého. Ponúknite mu, či si chce vypočuť niečo, čo mu môže pomôcť vyliečiť sa z jeho utrpenia. Môžete vyzvať aj chorého k jednoduchej modlitbe o požehnanie a uzdravenie.

Zmena k lepšiemu môže byť okamžitá, ale aj dlhodobo nepatrná. Záleží od pripravenosti chorého pozeráť sa na svet novými očami, zmeniť svoj hodnotový rebríček. Výnimočný efekt sa však dostaví predovšetkým v oblasti neopakovať tie isté chyby v budúcom živote, alebo aj zlepšiť vlastné dispozície pre výhľady osobného plnohodnotného zdravia, spokojnosti a terajšieho aj budúceho šťastia. Vlastný život získava iné rozmery, nové príležitosti a netušenú hĺbku.

V Michalovciach 18.8.2017